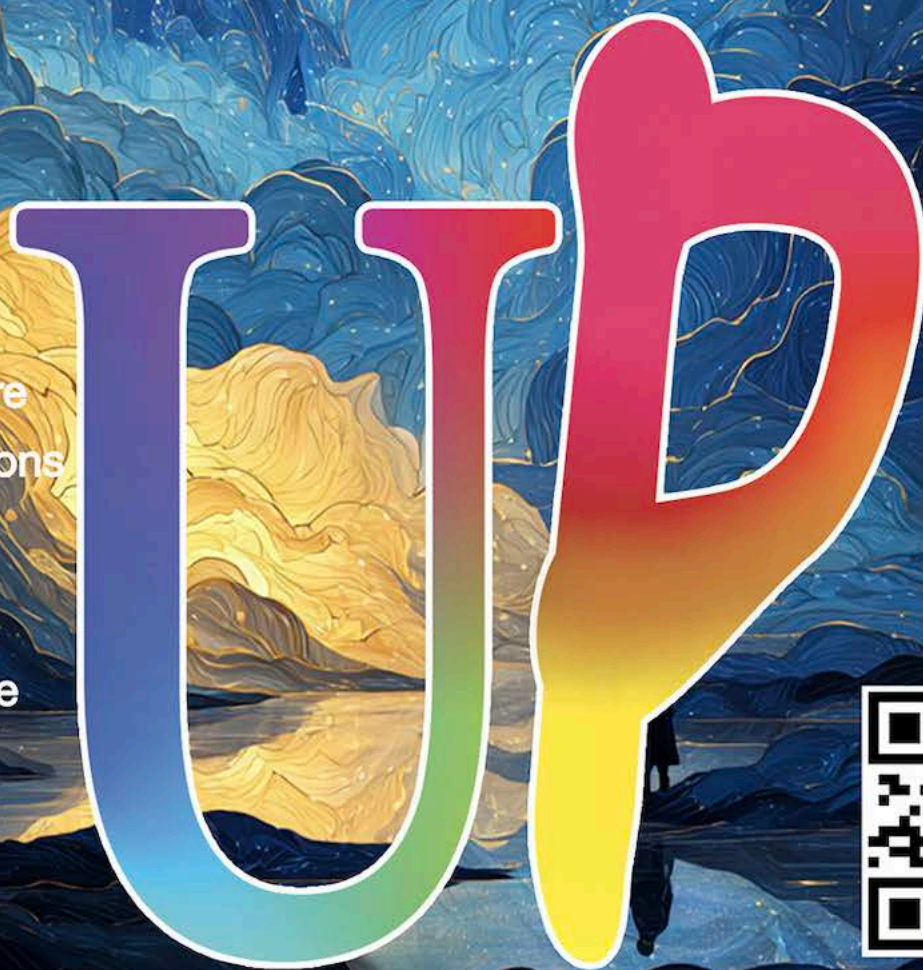


UNIVERSITE POPULAIRE DU BERRY

2026
2027

*le Savoir
Partagé*

Nature
Art de vivre
Dégustations
Bien-être
Santé
Patrimoine
Langues
Sciences
Arts



UNIVERSITE POPULAIRE DU BERRY

Maison des associations : 28, rue Gambon 18000 Bourges

Tél : 02 48 65 44 87

Courriel : upberry.bourges@gmail.com

Site : <http://upberry.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/universitepopulaire.duberry>



BOURGES
aime la culture !



Sélections et Millésimes

Comptoir des Vins du Berry



Caviste Indépendant

Depuis 1991

Vins du Vignoble du Berry,
Vins du Vignoble Français
et du Monde

Champagne Spiritueux

Adresse : 2 route de la Chapelle,
18000 Bourges

Tel : 02.48.50.22.23

Mail : tom.selections18@gmail.com
selections.millesimes@gmail.com



Pierre et Jacques Vincent
Propriétaires - Récoltants

Vins de Reuilly

*L'Excellence
en Berry*

SCEV VINCENT

11 chemin des caves 18120 LAZENAY

Tél : 0(33)2 48 51 73 55

Fax : 0(33)2 48 51 14 96

Email : vincent.pierre.18@gmail.com



Edito

En 1971, John Lennon créait l'intemporel « Imagine » appelant à vivre dans un monde débarrassé des divisions où les hommes vivraient en harmonie... puis en 1984 le groupe Téléphone « rêvait d'un autre monde ». Quarante-deux ans plus tard nous vivons dans monde anxigène où les hommes ont fait évoluer les techniques de manière fulgurante alors que l'humain semble régresser dans son comportement social. C'est dans ce contexte que l'UP Berry a choisi pour thème de l'année : l'Imaginaire. Prendre le temps de réfléchir à toutes nos possibilités d'évolution, d'actions pour notre bien-être afin de mieux vivre ensemble. Pour cela, nous vous proposons des conférences sur l'IA, la radioactivité, la robotique, le bon usage d'internet, des cours d'anglais et d'espagnol, des ateliers d'expression écrite. Et aussi des temps d'évasion dans nos provinces à travers plusieurs conférences, des possibilités multiples d'utilisation des plantes et de création d'art floral, des moments de partage autour d'un vin ou d'un whisky, le retour dans notre passé avec la couleur bleu charron ou de plonger dans l'imaginaire avec les sirènes, d'entrer dans le monde de Jurassic Park ou celui d'Agatha Christie. Cette année encore nos intervenants vous proposent plus de cent sujets pour satisfaire votre curiosité ou tout simplement vous détendre à Bourges où dans les territoires du Cher... avec l'Université Populaire du Berry.

Dominique PAULIN, Président de l'UP Berry

COMITE DIRECTEUR DE L'UNIVERSITE POPULAIRE 2026/2027

Président : Dominique PAULIN

Vice-présidentes : Joëlle MEAUME et Thérèse LEGRAS

Trésorier : Jacques VERILLAUD

Trésorier adjoint : Gilles BLANCHET

Secrétaire générale : Monique ROLLIN

Secrétaire adjoint : Christophe GIRAUD

Chargé de communication : Gérard POISSON

Responsable logistique : Dominique JOBIC

**En 2026-2027, l'UP Berry c'est : 105 COURS
dont 58 NOUVEAUX
Inscrivez-vous dès le 4 septembre 2026**

L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DU BERRY

MODE D'EMPLOI

C'EST QUOI, POUR QUI ?

L'Université Populaire du Berry est une association culturelle, loi 1901, qui a pour but de permettre à tous, sans condition d'âge ni de diplômes, l'accès à toutes les formes de savoir. Le partage du savoir est une des conditions de la liberté et de l'égalité ; il est en même temps créateur de lien social et une forme de fraternité.

QUI ASSURE SON FONCTIONNEMENT ?

Le Comité Directeur composé de 10 membres bénévoles est aidé dans sa tâche par une secrétaire salariée. Les intervenants : universitaires, professionnels ou autodidactes passionnés, proposent des cours, sorties, conférences, voyages dans une commune démarche de savoir partagé avec les auditeurs.

COMMENT L'UP EST-ELLE FINANCEE ?

Les cotisations des adhérents et souscriptions aux cours assurent **94 %** de son autofinancement.

Les **5 %** restants sont couverts par les subventions accordées par la ville de Bourges, le Conseil Départemental du Cher et la participation de certaines communes du Cher.

OU ET COMMENT ADHERER A L'UP BERRY ?

Au secrétariat de l'UP : Maison des associations - 28 rue Gambon - 4^{ème} étage - 18000 Bourges aux horaires d'ouverture.

Par Tel au 02.48.65.44.87 - ou mail : upberry.bourges@gmail.com

Par correspondance : Remplir le bulletin d'adhésion page 39, établir un chèque incluant le prix de l'adhésion et le montant total des cours à l'ordre de l'UP Berry et l'envoyer à l'adresse ci-dessus (joindre une enveloppe timbrée à votre adresse).

Ou en le déposant à l'accueil de la Maison des Associations.

INSCRIPTION :

Une inscription aux cours est toujours possible en dernière minute (sauf pour les cours avec des fournitures). Cependant, le secrétariat vous remercie de vous inscrire 8 jours auparavant afin d'optimiser la gestion.

QUAND ?

Toute l'année, à partir du **4 septembre 2026**.

TARIFS :

Prix de l'adhésion : 18 € ; ou > 20 € pour une adhésion de soutien. Un reçu fiscal ouvrant droit à la réduction d'impôt prévue par la loi vous sera remis. Dans le cas général d'une déduction à 66%, votre carte d'adhésion à 18 € vous revient à 6 €.

Adhésion-parrainage : votre adhésion est gratuite si vous présentez un nouvel adhérent à l'UP, qui paie sa carte au tarif normal.

Prix des cours : voir tarif adhérent ou non adhérent mentionné dans la brochure pour chaque cours.

Tarif -25% : demandeurs d'emploi, RSA, étudiants de moins 30 ans. Il s'applique *uniquement sur le prix de base du cours*, à l'exclusion des fournitures, voyages, dîners... (Ex : pour un cours avec dégustation : 22 €, dont dégustation 12 €. Prix de base du cours : 22 – 12 = 10 €. Tarif – 25% : 7€50 → l'adhérent paie 7€50 (prix de base du cours) + 12 € (dégustation) = 19€50.

Cas particulier : pour les habitants des communes du Cher concernées par la décentralisation de nos cours, se renseigner au secrétariat.

Intervention pour comité d'entreprise : prendre contact avec le secrétariat.

DESISTEMENT ET ANNULATION :

Aucun cours ne sera remboursé. Cependant en cas d'empêchement majeur signalé au secrétariat **7 jours** avant le début du cours, un avoir sera consenti sur un prochain cours. L'adhérent peut aussi se faire remplacer par une autre personne sous réserve qu'elle soit adhérente ou qu'elle règle la différence entre les 2 tarifs si elle n'est pas adhérente.

Si l'UP annule tout ou partie d'un module, elle rembourse au prorata du nombre de cours annulés. Dans tous les cas l'adhésion reste acquise à l'UP.

Sauf précisions particulières un cours n'ouvre que s'il réunit au moins 7 inscrits.

ASSURANCE :

Chaque adhérent doit souscrire une assurance « Responsabilité individuelle ».

En aucun cas la responsabilité de l'Université Populaire du Berry ne saurait être invoquée.

RESPONSABILITE PEDAGOGIQUE :

Elle incombe uniquement aux intervenants. La non-satisfaction des auditeurs en matière de contenu ou de qualité pédagogique ne saurait donner lieu à remboursement. Sachez toutefois que l'UP veille avec le plus grand soin au choix de ses intervenants.

Suivre des cours à l'UP entraîne l'acceptation pleine et entière des conditions évoquées ci-dessus.



BON CADEAU
Pour toute occasion
Offrez les cours de l'UP BERRY

PLAQUETTE-PROGRAMME, MODE D'EMPLOI

INTRODUCTION / PRESENTATION : p.2 , p.3

CALENDRIER DES COURS :

- septembre : p.10 ● octobre : p.10 ● novembre : p.15 ● décembre : p.22
- janvier : p.24 ● février : p.27 ● mars : p.30
- avril : p.33 ● mai : p.35 ● juin : p.36 ● juillet : p.37

CLASSEMENT THEMATIQUE DES COURS : p.

[A] Arts	[L] Lettres et langues
[B] Bien être/santé	[R] Culture régionale
[C] Communication	[S] Sciences et techniques
[E] Environnement	[V] Art de vivre, culture et loisirs
[H] Droits et sciences humaines	

PRESENCE DE L'UP DANS VOTRE COMMUNE :

[MS] Menetou-Salon p. 13, 18, 33 [SF] Saint-Florent p. 10, 12, 20, 33, 36
 [SG] Saint- Georges-sur-Moulon p.22, 33 [CH] Chateaufort-sur-Cher p.12, 17, 25, 30, 32, 34
 [LU] Lunery p. 14

INDEX LEXICAL : p.5

BULLETIN D'INSCRIPTION : p. 39

FICHE DE COURS, MODE D'EMPLOI

UP = Maison des associations, 28 rue Gambon, 18000 Bourges : voir salles à l'accueil

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

Ouverture du secrétariat (*secrétaire : Mme Axelle Reboux*) :

du lundi au vendredi de 15h à 18h

Fermé pendant les vacances scolaires :

TOUSSAINT : du samedi 17 octobre 2026 au dimanche 1er novembre 2026

NOËL : du samedi 19 décembre 2025 au dimanche 03 janvier 2027

HIVER : du samedi 20 février 2027 au dimanche 07 mars 2027

PRINTEMPS : du samedi 17 avril 2027 au lundi 3 mai 2027

INDEX LEXICAL

Agatha Christie	p.11	Espagnol	p.11	Photographie	p.36
Alpes	p.27	Espéranto	p.11,15	Physique	p.20
Amérindiens	p.13	Estève	p.33	Pigment	p.30
Anglais	p.10,11,16,18	Expression	p.13	Plantes	p.25,28,31
Animaux	p.21,35	Géopolitique	p.30	Poivre	p.24
Arsène Lupin	p.30	Informatique	p.18,19,23,25,26,27	Porto	p.15
Art	p.23,35	Intelligence Artificielle	p.20,29	Portraits	p.16
Art floral	p.12,13,30	Lâcher prise	p.12,33	Pouilles	p.22
Artiste	p.32,33	Languedoc	p.25	Radioactivité	p.15,20
Astrologie	p.23	Linux	p.25,26,27	Relaxation	p.33
Basque	p.22	Littérature	p.16	Robotique	p.27,32
Berry	p.26	Lumière	p.21	Roman	p.11
Bretagne	p.19	Marais	p.37	Sand	p.14
Cartes	p.32	Marius Jacob	p.30	St Germain du Puy	p.20
Centre de tri	p.15,27,34,37	Mathématique	p.19,24	Sciences	p.14,29
Cerveau	p.14	Maupassant	p.32	Shiatsu	p.10
Champignons	p.13,16	Mentales	p.32	Simenon	p.31
Charentes	p.23	Messagerie	p.23	Sirène	p.35
Cher	p.12	Monde	p.33	Tchernobyl	p.21
Cinéma	p.29	Muséum	p.14,24	Tissu	p.26
Classique	p.18	Musique	p.18,28	Vannerie	p.36
Climat	p.36	Nature	p.28,35	Vigneron	p.34
Colonie	p.20	Navigation	p.19	Vins	p.17,25,29,31,33,36
Contes	p.17	Néandertal	p.31	Whisky	p.18,26,28,34
Couleur	p.14	Numérologie	p.17,25,32	Yoga	p.12,16,22,24
Do-in	p.10	Oiseaux	p.35		
Ecriture	p.12	Photographe	p.24		

**Présentation
du programme
2026-2027 :
Salle du Duc Jean
Conseil départemental
Place Marcel Plaisant 18000 BOURGES
VENDREDI 11 septembre 2026 à partir de 18h**

CLASSEMENT THEMATIQUE DES COURS :

ARTS			
12/10/2026	A.01	Art floral : Couronne d'automne	p.13
14/12/2026	A.02	Art floral : Centre de table de Noël NOUVEAU	p.23
15/03/2027	A.03	Art floral: Kokedama NOUVEAU	p.30
18/05/2027	A.04	Art floral : le livre fleuri NOUVEAU	p.35
18/02/2027	A.05	Jurassic Park: le rêve et le réel au cinéma NOUVEAU	p.29
20/05/2027	A.06	Les sirènes, des légendes antiques jusqu'à Bourges NOUVEAU	p.35
10/02/2027	A.07	Jouer de la musique sans toucher l'instrument ! Inimaginable ? NOUVEAU	p. 28
18/11/2026	A.08	Maria Sibylla Merian NOUVEAU	p.20
20/01/2027	A.09	L'histoire du Patchwork NOUVEAU	p.26
12/03/2027	A.10	Le bleu charron NOUVEAU	p.30
BIEN ÊTRE/SANTÉ			
04/11/2026	B.01	L'imaginaire dans la méditation NOUVEAU	p.16
02/12/2026	B.02	L'imaginaire dans le yoga nidra NOUVEAU	p.22
13/01/2027	B.03	L'imaginaire dans le yoga NOUVEAU	p.24
01/10/2026	B.04	Initiation pratique au Shiatsu et au Do-In	p.10
06/11/2026	B.05	Le pouvoir des contes métaphoriques NOUVEAU	p.17
COMMUNICATION			
25/03/2027	C.01	Initiation aux cartes mentales	p.32
ENVIRONNEMENT			
15/04/2027	E.01	Hirondelles et Martinets, oiseaux des beaux-jours NOUVEAU	p.35
24/11/2026	E.02	Les animaux dans les marais de Bourges NOUVEAU	p.21
16/02/2027	E.03	Les plantes de balcon qui peuvent décorer et vous nourrir NOUVEAU	p.28
05/01/2027	E.04	Les poivres et épices que l'on peut cultiver au jardin chez nous NOUVEAU	p.24
09/02/2027	E.05	Mangeons des arbres pour enfin assumer notre côté castors NOUVEAU	p.28
03/11/2026	E.06	Les champignons du Berry	p. 16

16/03/2027	E.07	Plantes sauvages comestibles du Berry	p.31
19/10/2026	E.08	Visite du centre de tri des déchets de Bourges	p.15
27/01/2027	E.09	Visite du centre de tri des déchets de Bourges	p.27
08/04/2027	E.10	Visite du centre de tri des déchets de Bourges NOUVEAU	p.34
15/06/2027	E.11	Visite du centre de tri des déchets de Bourges	p.37
16/10/2026	E.12	Décryptage d'une exposition : les couleurs dans la nature NOUVEAU	p.14
12/01/2027	E.13	Décryptage d'une exposition : Photographes de nature NOUVEAU	p.24
03/07/2027	E.14	Promenade en barque dans les marais classés de Bourges	p.37
		LETTRES ET LANGUES	
03/11/2026	L.01	Littérature Anglo-Américaine : L'imaginaire NOUVEAU	p.16
07/10/2026	L.02	Agatha Christie – Une femme libre aux multiples talents NOUVEAU	p.11
05/11/2026	L.03	Lire quelques portraits d'enfants chez de grands auteurs NOUVEAU	p.16
08/10/2026	L.04	Espagnols initiés	p.11
09/10/2026	L.05	Atelier d'écriture créative	p.12
15/03/2027	L.06	Simenon, romancier sans imagination ? NOUVEAU	p.31
13/10/2026	L.07	Ateliers d'expression écrite	p.13
01/10/2026	L.08	Anglais en scène	p.10
15/10/2026	L.09	George Sand et les sciences naturelles NOUVEAU	p.14
11/03/2027	L.10	Les exploits du cambrioleur : Marius JACOB alias Arsène Lupin NOUVEAU	p.30
09/11/2026	L.11	ANGLAIS : Atelier conversation niveau élémentaire à pré-intermédiaire	p.18
01/10/2026	L.12	Anglais : Atelier conversation niveau intermédiaire	p.11
06/10/2026	L.13	Découvrir l'Esperanto	p.11
02/11/2026	L.14	Découvrir l'Espéranto : l'atelier NOUVEAU	p.15
23/03/2027	L.15	Equilibres et déséquilibres chez Guy de Maupassant NOUVEAU	p.32
		CULTURE REGIONALE	
09/10/2026	R.01	Contribution du Cher pendant la Grande Guerre NOUVEAU	p.12
13/11/2026	R.02	La Bretagne. Terre et âmes de granite façonnées par l'océan NOUVEAU	p.19
18/12/2026	R.03	Les Charentes. Entre Nord et Midi, un territoire aux multiples attraits... NOUVEAU	p.23
22/01/2027	R.04	Le Berry : grandeur passée, inquiétudes actuelles, espérances pour demain. NOUVEAU	p.26
05/02/2027	R.05	Les Alpes du Sud. Sanctuaire de la rencontre des montagnes et du soleil. NOUVEAU	p.27
03/12/2026	R.06	Les Pouilles	p.22
		SCIENCES ET TECHNIQUES	
20/11/2026	S.01	Intelligence artificielle: présentation et premier pas NOUVEAU	p.20
10/06/2027	S.02	Le changement climatique : subir ou réagir ? NOUVEAU	p.36
02/11/2026	S.03	Radioactivité : découverte, historique et fonctionnements	p.15
19/11/2026	S.04	Radioactivité et rayons X, où est le danger ? Comment réduire son exposition ? NOUVEAU	p.20
26/11/2026	S.05	Tchernobyl : 40 ans. Que s'est-il passé ? En France que ferait-on en cas d'accident? NOUVEAU	p.21
30/11/2026	S.06	Installations nucléaires : Etat des lieux, projets de petits réacteurs modulaires et fusion nucléaire	p.21
09/11/2026	S.07	Conférence : Utiliser Internet en toute sécurité	p.18

16/11/2026	S.08	Les bons usages de l'utilisation d'Internet : Atelier Navigation	p.19
07/12/2026	S.09	Atelier messagerie : L'e-mail sous toutes ses coutures	NOUVEAU p.23
18/01/2027	S.10	Conférence : Découverte de Linux – Une alternative à Windows	NOUVEAU p.25
25/01/2027	S.11	Installation de Linux Mint (phase 1)	NOUVEAU p.26
08/02/2027	S.12	Utilisation de Linux Mint (phase 2)	NOUVEAU p.27
18/03/2027	S.13	Dans le cerveau de Néandertal	NOUVEAU p.31
16/11/2026	S.14	Petite promenade dans l'histoire des mathématiques	NOUVEAU p.19
23/11/2026	S.15	Lumière gravitationnelle	p.21
06/01/2027	S.16	Benoît Mandelbrot : le père des fractales	NOUVEAU p.24
28/01/2027	S.17	La robotique : progrès ou danger ?	NOUVEAU p.27
19/02/2027	S.18	Penser dès aujourd'hui, la société de l'après IA par la Reliance	NOUVEAU p.29
19/05/2027	S.19	Initiation à la technique photographique	p.36
14/10/2026	S.20	Ce que le cerveau voit : juste une illusion ?	p.13
ARTS DE VIVRE, CULTURE ET LOISIRS			
07/11/2026	V.01	La numérologie ou le sens des nombres (1ère partie)	p.17
16/01/2027	V.02	La numérologie ou le sens des nombres (1ère partie)	p.25
20/03/2027	V.03	La numérologie, ou le sens des nombres (2ème partie)	p.32
13/10/2026	V.04	Voyage chez les Amérindiens	NOUVEAU p.13
10/11/2026	V.05	Initiation à la dégustation de whisky	p.18
07/04/2027	V.06	Les whiskys des Orcades	NOUVEAU p.34
12/02/2027	V.07	Les whiskys de la distillerie Benriach	NOUVEAU p.28
17/02/2027	V.08	Initiation à la dégustation du vin	p.29
17/11/2026	V.09	Le panier du ménage	NOUVEAU p.19
26/01/2027	V.10	Le prestige des whiskies bretons	NOUVEAU p.26
31/05/2027	V.11	La renaissance des vins bretons	NOUVEAU p.36
09/12/2026	V.12	Initiation à l'Astrologie	NOUVEAU p.23
22/10/2026	V.13	A la découverte du Porto	NOUVEAU p.15
15/01/2027	V.14	Le renouveau des vins du Languedoc n'est plus à démontrer !	NOUVEAU p.25
19/03/2027	V.15	Les vins de la vallée du Rhône	NOUVEAU p.31
09/04/2027	V.16	L'adaptation des vignerons... les consommateurs : de nouveaux vins	NOUVEAU p.34

UP DU BERRY : Le Savoir partagé

Pour vos amis, vos proches,
pensez à partager le savoir et le plaisir de la connaissance
en offrant les cours de l'UP Berry en BON CADEAU



PRÉSENCE DE L'UP DANS VOTRE COMMUNE :

11/10/2026	CH05	CHÂTEAUNEUF-SUR-CHER Affiner nos sens par le yoga : la vue	p.12
08/11/2026	CH02	Le vin, un art de vivre... Un petit tour de France des régions	p.17
17/01/2027	CH04	L'intelligence des plantes	p.25
21/02/2027	CH03	Géopolitique des langues	p.30
21/03/2027	CH01	Quarante années de robotique médicale	p.32
11/04/2027	CH06	Souvenirs d'un voyage à Angkor	p.34
15/10/2026	LU01	LUNERY Initiation pratique au Shiatsu et au Do-in	p.14
14/10/2026	MS03	MENETOU-SALON Les champignons et les arbres	p.13
13/11/2026	MS01	La musique française du baroque au classique	p.18
01/04/2027	MS02	Apprendre à lâcher prise	p.33
09/09/2026	SF01	ST-FLORENT Anglais à Saint Florent : niveau pré-intermédiaire	p.10
10/09/2026	SF02	Anglais à St Florent : niveau Intermédiaire	p.10
09/10/2026	SF03	Apprendre à lâcher prise et se détendre pour préparer l'hiver	p.12
20/11/2026	SF04	La colonie agricole pénitentiaire du Val d'Yèvre	p.20
02/04/2027	SF06	Cultivée ici ou ailleurs la vigne donne toujours du vin : les vins du monde	p.33
21/05/2027	SF05	La vannerie sauvage	p.36
03/12/2026	SG01	ST-GEORGES SUR MOULON Le Pays basque : mystères et richesses d'une terre et d'une ethnie	p.22
25/03/2027	SG02	Maurice Estève, un peintre de renommée internationale et son œuvre	p.33



BON CADEAU

Pour toute occasion

Offrez les cours de l'UP BERRY

Septembre 2026

SF01

Mercredi 9 septembre
18h30 à 20h

(27 séances hebdo)

Lieu : St Florent-sur-Cher

Salle Samuel PATY

Adhérents : 150 €

Non adhérents : 150 €

Anglais à Saint Florent : niveau Pré-intermédiaire

Emmanuel AZZOPARDI - Bachelor of Arts in English

Ce cours est rendu possible grâce au soutien de la municipalité florentaise et l'appui du Service Insertion et Prévention de la Commune.

L'accent sera mis cette année sur les compétences d'écoute et d'expression orale.

Contactez Dabbya SIAB 06 38 23 43 10

SF02

Judi 10 septembre
18h30 à 20h

(27 séances hebdo)

Lieu : St Florent-sur-Cher

Salle Samuel PATY

Adhérents : 150 €

Non adhérents : 150 €

Anglais à Saint Florent : niveau Intermédiaire

Emmanuel AZZOPARDI - Bachelor of Arts in English

Ce cours est rendu possible grâce au soutien de la municipalité florentaise et l'appui du Service Insertion et Prévention de la Commune.

L'accent sera mis cette année sur les compétences d'écoute et d'expression orale.

Contactez Dabbya SIAB 06 38 23 43 10

Octobre 2026

B.04

Judi 1er octobre
19h à 21h

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Initiation pratique au Shiatsu et au Do-In

Nicolas HADENGUE - Enseignant Do-In certifié Iokai Shiatsu Europe

Le Do-In est une pratique corporelle d'origine japonaise basée sur des étirements, assouplissements et automassages. Il permet au ki de circuler plus librement, de retrouver une respiration harmonieuse, souplesse des articulations et des muscles. Le Shiatsu est une technique manuelle japonaise consistant à appliquer des pressions sur l'ensemble du corps d'un receveur afin de le défatiguer, de le soulager de ses tensions, et d'activer sa vitalité naturelle.

L.08

Judi 1er octobre
10h30 à 12h00

(26 séances hebdo)

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 155 €

Non adhérents : 170 €

Anglais en scène

Amanda BRICE - Enseignante

Objectif : maintenir et améliorer son niveau d'anglais de façon ludique. Ce cours est basé sur l'expression orale afin d'acquérir confiance et spontanéité dans les échanges. Ces cours ne s'adressent pas aux débutants. Il ne nécessite pas de connaissances théâtrales préalables.

L.12**Jeudi 1er octobre****14h à 16h**

(15 séances hebdo)

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil**Adhérents : 155 €**Non adhérents : 170 €***Anglais : Atelier conversation niveau intermédiaire***Annie CRINQUETTE - Formatrice*

Objectif : Etre capable de converser de manière claire et cohérente. Programme (adaptable aux besoins des auditeurs) : Conversations guidées sur des thèmes variés (débat, dialogues). Aide à la compréhension et l'expression orales au moyen de supports audiovisuels. Ce cours ne convient pas aux auditeurs débutants. Dates des séances: 15/10; 05-19/11; 03-17/12; 07-21/01; 04-18/02; 11-25/03; 08/04; 13-27/05

L.13**NOUVEAU****Mardi 6 octobre****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : *Maison des associations**Salle à demander à l'accueil**Adhérents : 9 €**Non adhérents : 12 €***Découvrir l'Espéranto***Solange VAN LANDEGHEM - CCEI Esperanto*

Découvrir la langue universelle pour découvrir les différentes cultures du monde. L'espéranto est la langue créée en 1887 dans le but de permettre aux hommes de différentes nations et langues de mieux se comprendre.

L.02**NOUVEAU****Mercredi 7 octobre****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil**Adhérents : 9 €**Non adhérents : 12 €***Agatha Christie - Une femme libre aux multiples talents***Marie AVRIL - Anne-Marie RENAUD*

Vous avez sans doute lu quelques-uns de ses 66 romans policiers, mais connaissez-vous bien la femme derrière Agatha Christie ?

C'est ce que Marie Avril et Anne-Marie Renaud vous proposent de découvrir lors de cette soirée.

L.04**Jeudi 8 octobre****18h à 19h30**

(26 séances hebdo)

Lieu : Bourges*Lycée Alain Fournier**Adhérents : 165 €**Non adhérents : 180 €***Espagnol initiés***Rose SYTY - Professeure certifiée d'Espagnol*

Ce cours s'adresse à des personnes ayant quelques connaissances de l'espagnol et qui souhaitent se perfectionner notamment dans la pratique de la langue orale.

L.05**Vendredi 9 octobre****15h à 17h**9 séances puis 06/11-18/12-08/01-
12/02-12/03-09/04-14/05-11/06**Lieu :** Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 95 €

Non adhérents : 100 €

Atelier d'écriture créative

Nathalie DA SILVA

Ecrire c'est un temps pour soi. A partir de propositions, partez à la rencontre de votre imaginaire. Partage et échanges autour des écrits. Propositions d'écriture à partir de mots, collages, images... puis un temps d'écriture.

Apportez un cahier et un crayon.

R.01**NOUVEAU****Vendredi 9 octobre****18h à 19h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 7 €

Non adhérents : 9 €

Contribution du Cher pendant la Grande Guerre

Serge BORDERIEUX - Vice-Président association APSG 18

Pendant la Grande Guerre, le Cher a été un centre industriel important notamment pour la production massive d'armes et de munitions à Bourges. Parallèlement au rôle de l'école d'aviation d'Avord et à l'agrandissement du Polygone de tir, tout le tissu industriel a fourni des produits manufacturés essentiels aux armées. Enfin, un important réseau d'hôpitaux temporaires a été déployé dans tout le département.

SF03**Vendredi 9 octobre****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : St Florent

Médiathèque

Adhérents : Gratuit

Non adhérents : Gratuit

Apprendre à lâcher prise et se détendre pour préparer l'hiver

Frédérique MARCINIAK - Thérapeute holistique, professeure de Qi Gong et Méditation

Pour trouver le calme intérieur, il faut apprendre à lâcher prise dans le quotidien. Les automassages et l'installation d'une respiration calme sont les bases du relâchement. Lorsque le corps se détend, l'esprit commence à relâcher les pensées. C'est à cet endroit que l'on peut s'installer dans l'observation de soi, des émotions, et les laisser nous traverser afin de se libérer des pensées négatives et du stress qu'elles génèrent. Par la pleine conscience, on peut se reconnecter à une joie profonde et sereine.

Inscriptions à la médiathèque de St Florent : 02 48 55 26 83, réservation conseillée

CH05**Dimanche 11 octobre****15h à 16h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Chateaufort-sur-Cher

2bis rue du Clos de l'Isle

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 10 €

Affiner nos sens par le yoga : la vue

Annie ROUX - Professeur de yoga

Un temps pour soi : dans le yoga, les postures et les exercices de respiration, puis l'observation des perceptions sensorielles permettent de développer les cinq sens. Nous explorerons la vue, associée à l'œil, dans une pratique simple et ludique avec en particulier des exercices de yoga des yeux. Apporter une tenue confortable et un tapis.

Inscription à : christine.pommier1962@orange.fr et règlement sur place au Collectif Château 9

A.01**NOUVEAU****Art floral : Couronne d'automne***Catherine JOYAUX CORSELLI - Fleuriste d'événement***Lundi 12 octobre****14h à 16h**Nbre de séance : 1
(fournitures incluses)**Lieu : Bourges***Maison des associations**Salle à demander à l'accueil**Adhérents : 45 €**Non adhérents : 50 €*

C'est la fin de l'été mais les plantes flamboient. Catherine propose de célébrer l'arrivée de l'automne en créant une composition où les nuances s'harmonisent aux couleurs de l'été indien.

Apporter couteau, ciseaux, sécateur et tablier.

Inscription préalable et paiement obligatoires 8 jours avant.

L.07**Atelier d'expression écrite***Philippe GIMET - Ecrivain***Mardi 13 octobre****14h30 à 16h30**9 séances puis 03/11-01/12-05/01-
02/02-09/03-06/04-04/05-01/06**Lieu : Maison des associations***Salle à demander à l'accueil**Adhérents : 100 €**Non adhérents : 115 €*

Dans une ambiance détendue et bienveillante, sous la houlette d'un professionnel de l'écriture, libérez votre créativité littéraire et reprenez confiance en vos talents par la pratique collective et individuelle de diverses formes rédactionnelles.

V.04**NOUVEAU****Voyage chez les Amérindiens***Jean -Pierre SAULNIER - Universitaire***Mardi 13 octobre****18h30 à 19h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil**Adhérents : 7 €**Non adhérents : 9 €*

Ce voyage est une expérience humaine, intellectuelle et spirituelle. Il s'inscrit dans un imaginaire nourri de chansons, de rencontres et de récits évoquant l'Amérique.

MS03**Les champignons et les arbres***Frédéric THELINGE - Animateur nature***Mercredi 14 octobre****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Menetou Salon*Adhérents : Gratuit**Non adhérents : Gratuit*

Le développement des champignons est intimement lié aux arbres. Venez découvrir la symbiose de ces plantes. La connaissance des champignons permettra de discerner ceux qui sont comestibles de ceux qui sont dangereux.

S.20**Mercredi 14 octobre
18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Ce que le cerveau voit : juste une illusion ?*Patrick DORLEANS - Agrégé de biologie et de géologie*

De la vue à la vision, ce que nos yeux perçoivent notre cerveau l'interprète... de façon plus ou moins consciente. De petites expériences et les révélations du microscope ou de la médecine nous montreront comment on voit.

Cette conférence pourra aider à mieux appréhender l'exposition "Les Couleurs de la nature" du muséum.

L.09**NOUVEAU****Jeudi 15 octobre
19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

George Sand et les sciences naturelles*Patrick DORLEANS - Agrégé de biologie et de géologie*

150 ans après sa disparition, Georges Sand a trouvé place parmi les grands auteurs et pas seulement pour ses évocations du Berry. Passionnée par les fleurs, les papillons ou les fossiles, sa correspondance et ses écrits témoignent d'une réelle approche naturaliste au XIX^{ème} siècle.

LU01**Jeudi 15 octobre
17h à 19h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Lunery

Salle des fêtes à côté mairie

Adhérents :

Non adhérents :

Se renseigner à la Mairie

Initiation pratique au Shiatsu et au Do-In*Nicolas HADENGUE - Enseignant Do-In certifié Iokai Shiatsu Europe*

Le Do-In est une pratique corporelle d'origine japonaise basée sur des étirements, assouplissements et automassages. Il permet au ki de circuler plus librement, de retrouver une respiration harmonieuse, souplesse des articulations et des muscles. Le Shiatsu est une technique manuelle japonaise consistant à appliquer des pressions sur l'ensemble du corps d'un receveur afin de le défatiguer, de le soulager de ses tensions, et d'activer sa vitalité naturelle.

Inscription auprès de la Mairie de Lunery

E.12**NOUVEAU****Vendredi 16 octobre
15h30 à 16h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Muséum d'histoire naturelle

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 5 €

Décryptage d'une exposition : les couleurs dans la nature*Sébastien MINCHIN - Directeur du Muséum de Bourges**Antoine Le Gal - Médiateur scientifique*

Quelle est l'origine physique des couleurs ? Comment s'expriment-elles dans la nature, et en particulier dans la biosphère ? Grâce aux collections du Muséum, partez à la rencontre d'un monde aux teintes multiples. Vous pourrez découvrir les fonctions écologiques et adaptatives de ces dernières ainsi que l'origine des variations de coloration chez diverses espèces, ...

E.08**Lundi 19 octobre****14h30 à 16h00**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

141 route des 4 vents

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 5 €

Visite du centre de tri des déchets de Bourges*TRI Indre Nièvre Cher TRI.INC - Centre de Tri*

Vous mettez en vrac l'ensemble de vos emballages et déchets recyclables dans votre poubelle jaune. Une batterie de machines, cribles balistiques, trieurs optiques, aimants, courant de Foucault... captent et séparent les matières à partir de leurs propriétés physiques. Venez découvrir le gigantesque système de tri des matières et comprendre l'enjeu mis en place pour mieux trier et valoriser nos déchets. TRI.INC : bâtiment juste avant SPA.

V.13**NOUVEAU****Vendredi 22 octobre****19H30 à 22h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Caves Sélections et Millésimes

Adhérents : 32 €

Non adhérents : 36 €

À la découverte du Porto*Jean-Marie GAY - Œnologue Tom BRUNZLOW - Œnologue*

Partez à la rencontre de l'un des plus grands vins du monde ! Blanc, Ruby, Tawny ou Vintage, découvrez les multiples facettes du Porto à travers une dégustation conviviale et gourmande. Un voyage au cœur de la vallée du Douro qui éveillera vos papilles.

*Aucune inscription ne sera prise le jour même.**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.***Novembre 2026****L.14****NOUVEAU****Lundi 2 novembre****10h à 11h**

Nbre de séance : 20

Lieu : Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 80 €

Non adhérents : 95 €

Découvrir l'Espéranto : l'atelier*Solange VAN LANDEGHEM - CCEI Esperanto*

Découvrir la langue universelle pour découvrir les différentes cultures du monde. L'espéranto est la langue créée en 1887 dans le but de permettre aux hommes de différentes nations et langues de mieux se comprendre. Au travers de ces ateliers apprenez cette langue.

S.03**Lundi 2 novembre****18h30 à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Radioactivité : découverte, historique et fonctionnements*Eric DEBONDANT - Ingénieur radioprotection*

Remonter le temps pour comprendre la radioactivité et les rayonnements ionisants. Les premières utilisations (crème de beauté, fontaine au radium, ...) ont rapidement laissé la place aux nombreuses applications médicales et industrielles. L'objet de cette présentation est de comprendre les principes et caractéristiques et de découvrir les applications de la radioactivité et des rayonnements ionisants.

L.01

NOUVEAU**Littérature Anglo-Américaine : L'imaginaire***Barbara THOMAS-RICHARD - diplômée Littérature américaine (université américaine)
Emmanuel AZZOPARDI - Bachelor of Arts (English)***Mardi 3 novembre****9h30 à 11h**

(20 séances hebdo)

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 120 €

Non adhérents : 135 €

La littérature anglaise et américaine regorge de ce que l'on pourrait appeler l'imaginaire, c'est-à-dire ce qui n'existe que dans l'imagination, ce qui est sans réalité. La fiction fantastique, notamment les nouvelles fantastiques, ainsi que la science-fiction, abondent en créatures imaginaires venues de l'au-delà ou d'autres planètes.

E.06

Les champignons du Berry*Frédéric THELINGE - Animateur nature***Mardi 3 novembre****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Découvrez les champignons qui poussent chez nous dans les bois et dans les champs... Distinguez les bons à déguster et les dangereux à éviter.

B.01

NOUVEAU**L'imaginaire dans la méditation***Annie ROUX - Professeur de Yoga***Mercredi 4 novembre****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Dans une séance de méditation l'imagination créative, efficace et positive permettra à chacun d'utiliser sa capacité à visualiser pour retrouver enracinement et clarté, détente et bien-être. Séance accessible à tous.

Apporter une tenue confortable, un tapis et éventuellement un coussin d'assise.

L.03

NOUVEAU**Lire quelques portraits d'enfants chez de grands auteurs***Patrick DORLEANS - Agrégé de biologie et géologie***Jedi 5 novembre****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Quand notre imaginaire est soutenu par le style d'un romancier, nos émotions sont sublimées... En lisant dans leur contexte quelques pages des *Misérables* de Hugo, de *Germinal* de Zola ou du *Petit Prince* de Saint Exupéry. Nous verrons trois ou quatre portraits d'enfants inoubliables.

B.05**NOUVEAU****Le pouvoir des contes métaphoriques***Magalie LASSET - Consultante en Evolution Personnelle***Vendredi 6 novembre****19h à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 7 €

Non adhérents : 9 €

Depuis toujours, les contes transmettent bien plus que des histoires : ils nous aident à mieux comprendre nos peurs, nos défis et nos aspirations. Lors de cette conférence, nous explorerons comment les métaphores et les récits symboliques peuvent devenir de véritables outils de réflexion, de transformation et de développement personnel.

Une invitation à voyager autrement... à la rencontre de soi-même.

V.01**Samedi 7 novembre****15h à 18h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 18 €

La numérologie ou le sens des nombres (1^{ère} partie)*François DUBOIS*

La valeur qualitative des nombres, leur symbolisme, permet à l'aide de la date de naissance, d'interpréter la DESTINEE NUMEROLOGIQUE d'une personne et donne aussi DU SENS AUX NOMBRES qui envahissent notre vie quotidienne.

CH02**Dimanche 8 novembre****15h à 16h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Chateaufort-sur-Cher*2bis rue du Clos de l'Isle*

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 10 €

Le vin, un art de vivre... Un petit tour de France des régions*Christophe GIRAUD - Conférencier-Docteur en Géographie*

Solidement implantée en France, la vigne est le support d'un patrimoine auquel sont attachés une grande majorité de nos concitoyens. De l'histoire des régions viticoles aux appellations, des cépages aux contenants, en passant par le vocabulaire (son « nez », sa « robe »...), le vin décline dans l'Hexagone une richesse culturelle et une diversité géographique incomparables.

Inscription à : christine.pommier1962@orange.fr et règlement sur place au Collectif Château 9



Lire 20 livres pour le prix d'1

*C'est ce que propose***Culture et Bibliothèques Pour Tous****Prêts de Livres, Animations, Cercles de Lecture...****Rencontres avec des écrivains, des éditeurs,****Nouveautés tous les mois****73 rue Mirebeau 18000 BOURGES - Tél : 02 48 24 97 51***bibliothequepour tous18@orange.fr**lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 14h30 à 18h - samedi de 14h30 à 17h30 - mercredi de 10h30 à 18h (hors vacances scolaires)***Pour toute information, consulter le site www.cbpt18.fr**

S.07**Lundi 9 novembre**
14h à 17hNbre de séance : 3
Bi-mensuel : 25/11-02/12**Lieu : Bourges**
Maison des associations
Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 18 €

Conférence : Utiliser Internet en toute sécurité*Bernard CAULIER - Responsable de Systèmes d'Informations*

Le numérique occupe une place centrale dans nos vies. La sécurité et la protection de nos données personnelles est devenue une priorité incontournable. Que ce soit pour échanger avec nos proches, effectuer des achats en ligne ou gérer nos finances, il est essentiel de maîtriser de bonnes pratiques pour rester en sécurité sur Internet et naviguer en toute sérénité.

L.11**Lundi 9 novembre**
18h30 à 20h

(20 séances hebdo)

Lieu : Bourges
Maison des associations
Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 120 €

Non adhérents : 135 €

Anglais : Atelier conversation niveau élémentaire à pré-intermédiaire*Annie CRINQUETTE - Licenciée d'anglais - Formatrice professionnelle d'Adultes*

Objectif : Etre capable de dialoguer de manière simple et claire. Programme (adaptable aux besoins des auditeurs) : Entraînement à la conversation sur des thèmes courants. Révision et approfondissement des connaissances en grammaire et vocabulaire selon les besoins. Aide à la compréhension et l'expression au moyen de supports audiovisuels. Ce cours ne convient pas aux vrais débutants ni aux personnes 'fluent'.

V.05**Mardi 10 novembre**
18h30 à 21h

Nombre de séance : 1

Lieu : Bourges
Maison des associations
Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 25 €

Non adhérents : 30 €

Initiation à la dégustation du whisky*Olivier ROUX*

Des techniques de distillation en passant par l'histoire et les grands pays producteurs, sans oublier la dégustation de 5 whiskys, découvrez les secrets et subtilités de ce noble spiritueux à l'aide de tous vos sens.

Aucune inscription ne sera prise le jour même.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

MS01**Vendredi 13 novembre**
15h à 16h30

Nbre de séance : 1

Lieu : Ménétou Salon
Résidence autonomie
Adhérents : Gratuit

Non adhérents : Gratuit

La musique française du baroque au classique*Jacques VERILLAUD*

Au XVII^{ème} siècle jusqu'au début du XVIII^{ème}, la musique européenne est en pleine évolution avec le passage du baroque au classicisme. En France, une partie de la musique est marquée par l'empreinte de Louis XIV et donc de Lully, mais le cours abordera l'ensemble de l'espace musical français : tragédie lyrique, ballet, musique vocale religieuse et profane, musique instrumentale. Un beau programme.

R.02 NOUVEAU

Vendredi 13 novembre
19h à 20h30

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

La Bretagne. Terre et âmes de granite façonnées par l'océan.

Christophe GIRAUD - Docteur en géographie

Loin de se limiter à la géographie ou à l'histoire, l'originalité de la Bretagne s'exprime à travers une très nette dimension culturelle. Profondément transformé par les mutations économiques du XXe siècle, le visage traditionnel de la région réapparaît à travers de nouvelles initiatives. Ce dynamisme généralisé confère à la région une attractivité remarquable.

S.08

Lundi 16 novembre
14h à 17h

Nbre de séance : 3 (23/11,30/11)
 (Bi-mensuel)

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 45 €

Non adhérents : 50 €

Les bons usages de l'utilisation d'Internet : Atelier Navigation

Bernard CAULIER - Responsable de Systèmes informatiques

Une sensibilisation à la cybersécurité sur 3 séances pour apprendre à protéger votre vie privée en limitant la collecte de données personnelles, choisir son navigateur et ses moteurs de recherche, gérer ses mots de passe et sécuriser son navigateur web. Apporter son ordinateur portable (souris conseillée). Avoir les connaissances de base de l'outil informatique : Copier/Coller, Installation Logiciel, Panneau de configuration

S.14 NOUVEAU

Lundi 16 novembre
19h à 20h

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 7 €

Non adhérents : 9 €

Petite promenade dans l'histoire des mathématiques

Jean-Paul HEMMER - Enseignant retraité

Petit voyage dans l'histoire des mathématiques. Mathématiques, outil indispensable à la compréhension du monde physique.

Mathématiques, création de l'imagination des mathématiciens.

V.09 NOUVEAU

Mardi 17 novembre
18h30 à 20h

Nbre de séance : 2 (17/03/27)

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 18 €

Le panier du ménage

Valérie MARTINOT-BUFFET - Agrégée économie et gestion

- Le besoin d'une prise de décisions éclairées et assumées
 - Comprendre le processus d'une décision de consommation grâce à des études
 - Les particularités des processus qui font de nous, des consommateurs
 - Création d'un outil numérique en séance pour une prise de décision réfléchie
- Venir avec son ordinateur muni d'Excel ou avec un logiciel tableur

A.08 NOUVEAU**Mercredi 18 novembre****18h à 19h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 7 €

Non adhérents : 9 €

Maria Sibylla Merian*Suzel CROUZET - DEA d'Histoire médiévale certifiée Histoire-Geographie*

Artiste florale, scientifique passionnée, elle mène une vie indépendante. Au Surinam, où elle se rend au XVII^{ème} siècle, elle étudie la faune et la flore. Sa détermination, son courage en fait une femme libre bien que peu connue de l'histoire de l'art et des sciences.

S.04 NOUVEAU**Jeudi 19 novembre****18h30 à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

**Radioactivité et rayons X, où est le danger ?
Comment réduire son exposition ?***Eric DEBONDANT - Ingénieur radioprotection*

Les rayonnements ionisants sont souvent utilisés en médecine, dans la recherche et dans l'industrie. Cette présentation permet de comprendre les potentiels effets néfastes, donne des exemples pour illustrer la dangerosité et explique comment réduire son exposition et se protéger quand cela est nécessaire.

S.01 NOUVEAU**Vendredi 20 novembre****18h30 à 20h30**

Nbre de séance : 2 (puis 27/11)

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 22 €

Non adhérents : 25 €

**Intelligence artificielle :
présentation et premiers pas***Marc LESAGE - Ingénieur retraité*

Ces séances permettront de découvrir l'intelligence artificielle avec ses possibilités et ses faiblesses. Des démonstrations montreront comment se servir de l'I.A tout en restant vigilant.

Aucun matériel n'est nécessaire ni connaissance particulière pour s'initier à l'I.A

SF04**Vendredi 20 novembre****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : St Florent sur Cher

Médiathèque

Adhérent : Gratuit

Non adhérent : Gratuit

La Colonie agricole pénitentiaire du Val d'Yèvre*Serge BORDERIEUX - Vice-président Les Amis du Patrimoine St Germain du Puy*

Vers 1840 Charles Lucas préconise de séparer les détenus mineurs des prisonniers adultes. Le travail agricole est le meilleur garant de la rééducation des jeunes détenus, d'où la création de colonies pénitentiaires agricoles pour les accueillir. Celle qui sera implantée à Saint-Germain-du-Puy en 1847 était novatrice. Son fondateur Charles Lucas voulait mettre sa devise en application « l'amendement de la terre par l'enfant et l'amendement de l'enfant par la terre ».

S.15**Lundi 23 novembre****19h à 21h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Lumière gravitationnelle

Nicolas HADENGUE - Agrégé de Physique – Ingénieur ENAC

Le 14 septembre 2015 les ondes gravitationnelles sont pour la première fois détectées, alors qu'elles étaient prédites par Einstein depuis 1916. C'est un nouveau regard, une nouvelle "lumière" sur l'univers qui a été découverte : une révolution. Nous étudierons l'évolution de l'observation du ciel, puis la signification de cette découverte et ses conséquences.

E.02**NOUVEAU****Mardi 24 novembre****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Les animaux dans les marais de Bourges

Frédéric THELINGE - Animateur nature

Les marais sont le cœur de la ville de Bourges, mais aussi une oasis pour la vie sauvage, tant sur terre que dans l'eau... La faune et la flore s'épanouissent dans ce milieu surprenant.

S.05**NOUVEAU****Jeudi 26 novembre****18h30 à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Tchernobyl : 40 ans. Que s'est-il passé ? En France que ferait-on en cas d'accident ?

Eric DEBONDANT - Ingénieur radioprotection

C'est la plus grande catastrophe nucléaire. Voyons ce que nous savons aujourd'hui des causes et des conséquences de cet accident. Les réacteurs français à eau pressurisée sont plus sûrs et tout est fait pour éviter qu'un accident ne se produise dans toutes les installations qui existent en France. Il faut néanmoins se préparer à ce type d'accident. Les leçons tirées des accidents et les mesures envisagées seront également présentées.

S.06**NOUVEAU****Lundi 30 novembre****18h30 à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Installations nucléaires : Etat des lieux, projets de petits réacteurs modulaires et fusion nucléaire

Eric DEBONDANT - Ingénieur radioprotection

La production d'énergie décarbonée relance la filière du nucléaire. Voyons dans un premier temps les installations existantes, puis les installations actuellement en projet (réacteurs modulaires dont les premiers sont attendus vers 2030) et enfin les installations pour la maîtrise de la fusion nucléaire (2050 – 2060 ?)

Décembre 2026

B.02 **NOUVEAU**

Mercredi 2 décembre
18h30 à 20h

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

L'imaginaire dans le yoga nidra

Annie ROUX - Professeur de yoga

Dans une séance de yoga nidra ou relaxation profonde, l'imaginaire permettra à chacun d'utiliser la visualisation mentale pour une pratique subtile et puissante.

Accessible à tous. Apporter un tapis, un coussin et une tenue confortable et chaude.

R.06

Jeudi 3 décembre
14h30 à 15h30

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 7 €

Non adhérents : 9 €

Les Pouilles

Geneviève VERILLAUD

Les Pouilles, région du Sud de l'Italie a vu passer plusieurs civilisations, des Grecs aux Romains, des Byzantins aux Normands. Chacune a laissé son empreinte. À partir de photos prises lors d'un voyage de l'UP, le cours montrera les caractéristiques de cette région avec une incursion dans le Basilicate à Matera, capitale européenne de la culture ... en 2019.

SG01

Jeudi 3 décembre
19h à 20h30

Nbre de séance : 1

Lieu : St Georges - sur -Moulon

Centre socio-culturel

Adhérents : Gratuit

Non adhérents : Gratuit

Le Pays basque : mystères et richesses d'une terre et d'une ethnie

Christophe GIRAUD - Conférencier- Docteur en Géographie

C'est d'abord à travers l'usage d'une langue (l'euskara) et des réalités biologiques que s'exprime la singularité du Pays basque. Sa population a toujours manifesté un fort attachement aux valeurs traditionnelles mais elle a également su innover et transposer sa culture très loin du Sud-Ouest français.

**"Assemblée générale" > vendredi
4 décembre 2026
à 18h à la maison des associations**

S.09**NOUVEAU****Atelier messagerie :
L'e-mail sous toutes ses coutures***Bernard CAULIER - Responsable de Systèmes d'Informations***Lundi 7 décembre****14h à 17h**

Nbre de séance : 3 (17/12, 11/01)

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 45 €

Non adhérents : 50 €

Apprenez à vérifier si une adresse mail est compromise, à distinguer le webmail d'un client de messagerie, et à choisir à qui confier vos boîtes mail.

Au programme : Installation et configuration d'un client de messagerie, ainsi que la sécurisation de votre messagerie (lutte contre le spam et le phishing).

Apporter son ordinateur portable (souris conseillée).

V.12**NOUVEAU****Initiation à l'Astrologie***Catherine OLLIER - Astrologue***Mercredi 9 décembre****18h30 à 20h**

Nbre de séances : 2 (16/12)

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 18 €

L'astrologie est un langage symbolique qui relie le ciel à notre monde intérieur.

Nous apprendrons à lire les signes, les planètes, et les maisons pour comprendre le potentiel de notre carte mentale.

A.02**NOUVEAU****Art floral : Centre de table de Noël***Catherine JOYAUX CORSELLI - Fleuriste d'événement***Lundi 14 décembre****14h à 16h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 45 €

Non adhérents : 50 €

Embellir et fêter Noël avec une création préparée par vos soins sous la houlette de Catherine pour cette réunion si attendue. Le centre de table unit les invités et éclaire d'un halo de lumière la table de fête.

Apporter couteau, ciseaux, sécateur et tablier!

Inscription préalable et paiement obligatoires 8 jours avant.

R.03**NOUVEAU****Les Charentes. Entre Nord et Midi,
un territoire aux multiples attraits...***Christophe GIRAUD - Conférencier- Docteur en Géographie***Vendredi 18 décembre****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Les Charentes constituent une terre dans laquelle les influences venues du seuil du Poitou rivalisent avec maintes caractéristiques méridionales. Elles se prêtent remarquablement à un examen des réalités culturelles (langue, toitures, pratique du droit, paysages). Un itinéraire mettant en valeur les hauts lieux du territoire (vignobles, littoral...) complète la présentation.

Janvier 2027

E.04 NOUVEAU

Mardi 5 janvier
18h30 à 20h

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges
Maison des associations
Salle à demander à l'accueil
Adhérents : 11 €
Non adhérents : 14 €

Les poivres et épices que l'on peut cultiver au jardin chez nous

Frédéric THELINGE - Animateur nature

Poivre des moines pour aromatiser le gigot du dimanche, le poivre du Sichuan chinois et le génévrier qui poussent chez nous, et bien d'autres à la mode ou oubliés...pour relever nos plats.

S.16 NOUVEAU

Lundi 06 janvier
18h30 à 19h30

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges
Maison des associations
Salle à demander à l'accueil
Adhérents : 7 €
Non adhérents : 9 €

Benoît Mandelbrot : le père des fractales

Manel ABBES - Maîtresse de conférences
Gérard POISSON - Professeur émérite

Comment une formule mathématique élémentaire, fondée sur les nombres imaginaires, peut-elle engendrer des images d'une complexité infinie ? Cette conférence vous invite à explorer l'ensemble de Mandelbrot, figure fractale emblématique. À travers des illustrations, dont certaines seront générées en séance, nous découvrirons ses étonnants zooms, ses structures cachées, ses variantes et les liens qu'il entretient avec le chaos. Aucune connaissance mathématique approfondie n'est nécessaire.

E.13 NOUVEAU

Mardi 12 janvier
15h30 à 16h30

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges
Museum d'histoire naturelle
Adhérents : 5 €
Non adhérents : 5 €

Décryptage d'une exposition : Photographes de Nature

Sébastien MINCHIN - Directeur du Museum de Bourges
Antoine Le Gal - Médiateur scientifique

Visite et décryptage d'une dizaine de photographies de l'exposition «Photographes de Nature», le concours des plus grands photographes de Nature au monde.

B.03 NOUVEAU

Mercredi 13 janvier
18h30 à 20h

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges
Maison des associations
Salle à demander à l'accueil
Adhérents : 9 €
Non adhérents : 12 €

L'imaginaire dans le yoga

Annie ROUX - Professeur de yoga

Dans une pratique de yoga, l'imaginaire permettra à chacun d'utiliser la visualisation mentale pour activer les muscles de manière consciente dans la prise de posture. Accessible à tous. Apporter une tenue confortable et un tapis.

V.14 NOUVEAU

Vendredi 15 janvier
19H30 à 22h

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Caves Sélections et
 Millésimes

Adhérents : 28 €

Non adhérents : 32 €

Le renouveau des vins du Languedoc n'est plus à démontrer !

Jean-Marie GAY - Œnologue / Tom BRUNZLOW - Œnologue

Mystérieux le vin ? Pas vraiment ! L'objectif de ce cours est d'apprendre l'art de déguster le vin pour en percer les mystères. La partie pratique comprendra la dégustation d'un éventail de 6 vins.

Aucune inscription ne sera prise le jour même.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

V.02

Samedi 16 janvier
15h à 18h

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 18 €

La numérologie ou le sens des nombres (1^{ère} partie)

François DUBOIS

La valeur qualitative des nombres, leur symbolisme, permet à l'aide de la date de naissance, d'interpréter la DESTINEE NUMEROLOGIQUE d'une personne et donne aussi DU SENS AUX NOMBRES qui envahissent notre vie quotidienne.

CH04

Dimanche 17 janvier
15h à 16h30

Nbre de séance : 1

Lieu : Châteauneuf-sur-Cher

2 bis rue du Clos de l'Isle

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 10 €

L'intelligence des plantes

Frédéric THELINGE - Animateur nature

Les plantes communiquent entre elles dans leur milieu naturel. Elles élaborent des stratégies pour se défendre, pour survivre, pour se multiplier. Venez découvrir comment les plantes mettent en oeuvre tous ces systèmes d'adaptation.

Inscription à : christine.pommier1962@orange.fr et règlement sur place au Collectif Château 9

S.10 NOUVEAU

Lundi 18 janvier
14h à 17h

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 18 €

Découverte de Linux : une alternative à Windows

Bernard CAULIER - Responsable de Systèmes d'Informations sous Linux

Avec la fin du support de Windows 10, de nombreux utilisateurs cherchent une solution stable et efficace. Linux Mint s'impose comme une alternative idéale, tout en préservant votre vie privée face à la surveillance de masse et à la télémétrie de Windows 11. Au programme : Comprendre ce qu'est Linux, défaire les idées reçues sur son utilisation au quotidien, découvrir une distribution clé en main, accessible, stable, ergonomique et sécurisée, explorer les logiciels compatibles et leurs nombreuses possibilités, et clarifier les avantages et inconvénients de Linux.

A.09**NOUVEAU**

L'histoire du Patchwork

*Suzel CROUZET - DEA d'Histoire medievale certifiée Histoire-Geographie***Mercredi 20 janvier
18h00 à 19h00**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 7 €

Non adhérents : 9 €

Cette technique apparue au Proche-Orient est apportée par les Croisés en Europe comme le tapunto en Sicile et le boutis en Provence, puis, se développe aux U.S.A. Ce travail permet de récupérer et transformer des chutes de tissu en une œuvre originale.

R.04**NOUVEAU**

Le Berry : grandeur passée, inquiétudes actuelles, espérances pour demain

*Christophe GIRAUD - Docteur en géographie***Vendredi 22 janvier
19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

De l'histoire antique et médiévale à aujourd'hui, sans négliger quelques réalistes perspectives d'avenir, le Berry se prête remarquablement à une approche chronologique. Les « grandes heures » remontent certes au début de notre ère et à la fin du Moyen Âge et ne doivent pas occulter les réelles difficultés du présent. Mais les marges de manœuvre existent, pour demain, dynamiser le Berry...

S.11**NOUVEAU**

Installation de Linux Mint (phase 1)

*Bernard CAULIER - Responsable de Systèmes d'Informations sous Linux***Lundi 25 janvier
14h à 17h**

Nbre de séance : 2 puis (01/02)

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 30 €

Non adhérents : 35 €

Installation et configuration de Linux sur PC portable (souris requise). Ce cours vous guidera pour installer Linux Mint en double boot avec Windows sur votre ordinateur portable. Ainsi, au démarrage, vous pourrez choisir entre les 2 systèmes d'exploitation selon vos besoins. Cette approche est parfaite pour découvrir Linux tout en gardant l'accès à Windows. Prérequis : un espace libre d'au moins 30 à 50 Go sur votre disque dur pour y installer Linux. Un autre stage sera réservé ensuite à l'utilisation de Linux.

V.10**NOUVEAU**

Le prestige des whiskies bretons

*Olivier ROUX***Mardi 26 janvier
18h30 à 21h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 48 €

Non adhérents : 53 €

Le premier single malt breton a été produit par la distillerie Warenghem en 1998. Beaucoup d'autres ont suivi « nés par le feu et élevés par le vent », tourbés ou non, d'orge ou unique au monde de blé noir. A travers ses distilleries, nous vous proposons de découvrir l'esprit de la Bretagne en dégustant quelques whiskies d'excellence jusqu'à la quête du Graal. Inscription obligatoire au plus tard une semaine avant la date du cours. Aucune inscription ne sera prise le jour même. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

E.09**Mercredi 27 janvier****14h30 à 16h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

141 Rte des 4 vents

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 5 €

Visite du centre de tri des déchets de Bourges*TRI Indre Nièvre Cher TRI.INC - Centre de Tri*

Vous mettez en vrac l'ensemble de vos emballages et déchets recyclables dans votre poubelle jaune. Une batterie de machines, cribles balistiques, trieurs optiques, aimants, courant de Foucault ... captent et séparent les matières à partir de leurs propriétés physiques. Venez découvrir le gigantesque système de tri des matières et comprendre l'enjeu mis en place pour mieux trier et valoriser nos déchets.

S.17**NOUVEAU****Jeudi 28 janvier****16h à 17h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges IUT

63 Av de Lattre de Tassigny

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

La robotique : progrès ou danger ?*Manel ABBES - Maîtresse de conférences**Gérard POISSON - Professeur d'université émérite*

Cette conférence propose une immersion dans le monde de la robotique. Après la visite de la plateforme robotique de l'IUT de Bourges, du laboratoire Prisme et la découverte d'une quinzaine de robots, nous retracerons les grandes étapes de son développement avant d'ouvrir un débat sur les évolutions futures et la place croissante des robots dans notre société.

Février 2027**R.05****NOUVEAU****Vendredi 5 février****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Les Alpes du Sud. Sanctuaire de la rencontre des montagnes et du soleil.*Christophe GIRAUD - Docteur en géographie*

À l'intérieur de la chaîne, les Alpes du Sud s'individualisent très nettement par leur exceptionnel ensoleillement. Ces « Alpes de lumière » ont pourtant connu une désertion presque totale... qui contraste avec une reprise observable depuis un demi-siècle. De nouveaux habitants et de nouvelles activités font revivre ces villages aux décors de carte postale.

S.12**NOUVEAU****Lundi 8 février****14h à 17h**Nbre de séance : 3 bi-mensuel
(15/02, 22/02)**Lieu : Bourges**

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 45 €

Non adhérents : 50 €

Utilisation de Linux Mint (phase 2)*Bernard CAULIER - Responsable de Systèmes d'Informations sous Linux*

Administration et utilisation de Linux Mint (suite de l'installation phase 1, souris requise). Découvrez Linux Mint en conditions réelles pour maîtriser son exploitation et son administration. Gagnez en autonomie avec ce système d'exploitation gratuit, puissant et flexible. Au programme : Gestion des fichiers et de l'environnement, installation de logiciels, utilisation des applications indispensables, ainsi que la découverte de logiciels libres et alternatifs aux solutions payantes.

E.05 NOUVEAU**Mardi 9 février****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Mangeons des arbres pour assumer notre côté castor*Frédéric THELINGE - Animateur nature*

Les feuilles, les chatons, les fleurs, même la sève, tout y passe ! Vous sortirez de là transformés en castor ! Nous apprendrons comment récolter ces éléments et comment les apprêter dans des plats savoureux et bons pour le corps...

A.07 NOUVEAU**Mercredi 10 février****18h30 à 19h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 7 €

Non adhérents : 9 €

Jouer de la musique sans toucher l'instrument ! Inimaginable ?*Jacques VERILLAUD*

Et oui, cet instrument a été imaginé et réalisé au tout début du XXème siècle ! Le cours abordera la vie étonnante de Lev Termen, son créateur, ainsi que les évolutions de cet instrument qui a été, en quelque sorte, le père de la musique électronique.

Rien à dire de plus pour l'instant, à vous d'imaginer ... en attendant de venir au cours

V.07 NOUVEAU**Vendredi 12 février****18h30 à 21h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 39 €

Non adhérents : 44 €

Les whiskies de la distillerie Benriach*Olivier ROUX*

La distillerie Benriach, dans le Coeur de Speyside, région Nord-Est de Morayshire, fondée en 1897, a été pionnière dans la diversification des types de vieillissements. La distillerie regorge de fûts exceptionnels (ex-fûts de bourbon, xérès, porto, rhum, madère ou encore marsala), ce qui constitue un véritable trésor pour réaliser de riches assemblages. La dégustation de 5 whiskies d'une grande complexité transportera votre imaginaire.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

E.03 NOUVEAU**Mardi 16 février****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Les plantes de balcon qui peuvent décorer et nourrir*Frédéric THELINGE - Animateur nature*

Plantes aromatiques, mini-légumes, fleurs comestibles comme la capucine sont à votre service. Nous verrons les plus pratiques, comment les cultiver et comment les consommer...

V.08**Mercredi 17 février****19h30 à 22h**

Nombre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 28 €

Non adhérents : 32 €

Initiation à la dégustation du vin

Jean-Marie GAY - Oenologue / Tom BRUNZLOW - Oenologue

Mystérieux le vin ? Pas vraiment ! L'objectif de ce cours est d'apprendre l'art de déguster le vin pour en percer les mystères. La partie pratique comprendra la dégustation d'un éventail de 6 vins.

Aucune inscription ne sera prise le jour même.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

A.05 NOUVEAU**Jeudi 18 février****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Jurassic Park : le rêve et le réel au cinéma

Patrick DORLEANS - Agrégé de biologie et géologie

Jurassic Park est une série de films où des humains sont confrontés à de grands dinosaures. Que vous les ayez vus ou non, voilà de quoi se demander la part de l'imaginaire et la part de vérité, dans ces spectaculaires reconstitutions. Comment l'image de ces dinosaures a évolué ? Que pensent les scientifiques de ces fictions ?

S.18 NOUVEAU**Vendredi 19 février****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Penser dès aujourd'hui, la société de l'après IA par la Reliance

Youssef TOURE - Professeur des Universités

L'IA qui, dans ses développements récents, porte en elle, au delà des espérances, des germes de fragilisation sociétale.

Le post-IA sera le sujet du questionnement et sera traité par la notion de Reliance due à Edgar Morin.

**BON CADEAU***Pour toute occasion***Offrez les cours de l'UP BERRY**

CH03**Dimanche 21 février****15h à 16h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Chateauf sur Cher

2bis rue Clos de l'Isle

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 10 €

Géopolitique des langues*Christophe GIRAUD - Docteur en Géographie*

La langue est par excellence le support des cultures humaines. La géographie des langues montre une complexité et une richesse fascinantes mais aussi des rapports de force. Victimes collatérales des technologies et de la domination, de nombreuses langues risquent de disparaître au XXI^{ème} siècle et, avec elles, des savoirs immémoriaux. Est-il possible d'infléchir la tendance ?

Inscription à : christine.pommier1962@orange.fr et règlement sur place au Collectif Château 9

Mars 2026**L.10****NOUVEAU****Jeudi 11 mars****18h30 à 19h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 7 €

Non adhérents : 9 €

Les exploits du cambrioleur : Marius JACOB alias Arsène Lupin*Jean -Pierre SAULNIER - Universitaire*

Le cambrioleur Marius Jacob très lié, avec ses ruses, son savoir-faire, ses répliques et son humour a nourri l'imaginaire du journaliste Maurice Leblanc, auteur des aventures d'Arsène Lupin.

A.10**NOUVEAU****Vendredi 12 mars****18h à 19h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 7 €

Non adhérents : 9 €

Le bleu charron*Suzel CROUZET*

Les paysans utilisaient ce bleu pour se prémunir des insectes. Extrait de *Isatis tinctoria*, le bleu des teinturiers est utilisé depuis le Néolithique. Il fera la fortune des producteurs du Moyen-Âge au XVIII^{ème} siècle où il est peu à peu remplacé par des colorants artificiels .

Il reste un symbole de la France rurale.

A.03**NOUVEAU****Lundi 15 mars****14h à 16h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 45 €

Non adhérents : 50 €

Art floral : Kokedama*Catherine JOYAUX CORSELLI - Fleuriste d'événement*

Apparu au Japon, cette composition signifie mousse dans une sphère que l'on accroche. Créer un kokedama c'est se libérer de la pesanteur et s'élever vers les dimensions spirituelles. Catherine initiera les participants à cette technique originale.

Apporter couteau, ciseaux, sécateur et votre esprit créatif. Inscription préalable et paiement obligatoires 8 jours avant.

L.06

NOUVEAU**Simenon, romancier sans imagination ?***Jean-Pierre ROGER***Lundi 15 mars****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Classé parmi les « romanciers du réel » par certains mais parmi les « techniciens de l'imaginaire » par d'autres, Georges Simenon a souvent revendiqué son absence d'imagination dans la genèse et la conception de son œuvre. Est-ce bien vrai ? Décryptage dans les dits et écrits de l'écrivain.

E.07

Plantes sauvages comestibles du Berry*Frédéric THELINGE - Animateur nature***Mardi 16 mars****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 11 €

Non adhérents : 14 €

Asperges sauvages, épinards et fausse rhubarbe, de l'entrée au dessert, on va apprendre à manger la nature...

S.13

NOUVEAU**Dans le cerveau de Néandertal***Patrick DORLEANS - Agrégé de Biologie et de Géologie***Judi 18 mars****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Néandertal, notre cousin préhistorique, est fascinant: sa découverte fit grand bruit, il fut caricaturé puis réhabilité. Son cerveau était différent du nôtre mais plus grand : que peut-on en déduire ?

V.15

NOUVEAU**Les vins de la vallée du Rhône***Jean-Marie GAY - Oenologue / Tom BRUNZLOW - Oenologue***Vendredi 19 mars****19h30 à 22h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges - Cave Sélections & Millésimes -

Adhérents : 32 €

Non adhérents : 36 €

Des coteaux escarpés du Nord aux généreux assemblages du Sud, la Vallée du Rhône offre une incroyable diversité de vins. Une soirée de dégustation pour explorer ses appellations mythiques et comprendre ce qui fait sa renommée dans le monde entier.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

V.03**Samedi 20 mars****15h à 18h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil**Adhérents : 15 €**Non adhérents : 18 €***La numérologie ou le sens des nombres (2^{ème} partie)***François DUBOIS*

Ce deuxième cours avec les prénoms et nom complètera le portrait numérique d'une personne en utilisant, toujours le **SYMBOLISME DES NOMBRES** qui est aussi leur sens profond.

IMPORTANT : Il est indispensable d'avoir participé au premier cours

CH01**Dimanche 21 mars****15h à 16h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Châteauneuf-sur-Cher*- 2bis rue du Clos de l'Isle -**Adhérents : 5 €**Non adhérents : 10 €***Quarante années de robotique médicale***Manel ABBES - Maîtresse de conférences**Gérard POISSON - Professeur émérite*

Depuis la première opération neurochirurgicale assistée par robot, en 1985, la technologie robotique n'a cessé d'évoluer. Si les premiers robots étaient des bras articulés, il existe aujourd'hui plusieurs types et architectures de robots médicaux. Nous détaillerons dans cette session ces différents types de machines utilisées.

Inscription à : christine.pommier1962@orange.fr et règlement sur place au Collectif Château 9

L.15**NOUVEAU****Mardi 23 mars****19h à 21h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil**Adhérents : 11 €**Non adhérents : 14 €***Equilibres et déséquilibres chez Guy de Maupassant***Didier FARVACQUE - Auteur, spécialiste de Maupassant*

Il y a bien des aspects fascinants dans la personnalité de Guy de Maupassant...Mais peut-être le plus étonnant d'entre eux, c'est ce contraste saisissant entre les déséquilibres de son existence...et ces perpétuelles prouesses d'équilibre dans toute son œuvre.

C.01**Jedi 25 mars****18h à 19h30****Lieu : Bourges***Maison des associations**Salle à demander à l'accueil**Adhérents : 9 €**Non adhérents : 12 €***Initiation aux cartes mentales***Jean-Philippe GUILLON*

La carte mentale, aussi appelée heuristique, est une technique de représentation graphique d'idées et des relations entre ces idées. Cette technique exploite et favorise le fonctionnement naturel du cerveau : association d'idées, utilisation de la couleur et du dessin pour une meilleure mémorisation. Un exemple d'application portera sur le thème de l'année.

SG02**Jeudi 25 mars**
18h à 20h00

Nbre de séance : 1

Lieu : St Georges sur
Moulon

Centre socio-culturel

Adhérents : Gratuit

Non adhérents : Gratuit

Maurice Estève un peintre de renommée internationale et son œuvre*France LE LOC'H - Professeure retraitée d'Arts Appliqués*

Marqué par les « primitifs » et la peinture de Paul Cézanne, Maurice Estève développe son style dans la non-figuration. Il devient le chef de file de cette première génération. Bourges s'enorgueillit d'être la ville que l'artiste a choisie pour son héritage pictural.

Avril 2027**MS02****Jeudi 1er avril**
15h à 16h30

Nbre de séance : 1

Lieu : Menetou-Salon -
salle de Fombertrange

Adhérents : Gratuit

Non adhérents : Gratuit

Apprendre à lâcher prise*Frédérique MARCINIAK - Thérapeute holistique, professeure de Qi Gong et Méditation*

Pour trouver le calme intérieur, il faut apprendre à lâcher prise dans le quotidien. Les automassages et l'installation d'une respiration calme sont les bases du relâchement. Lorsque le corps se détend, l'esprit commence à relâcher les pensées. C'est à cet endroit que l'on peut s'installer dans l'observation de soi, des émotions, et les laisser nous traverser afin de se libérer des pensées négatives et du stress qu'elles génèrent. Par la pleine conscience, on peut se reconnecter à une joie profonde et sereine..

SF06**Vendredi 2 avril**
20h à 22h30

Nbre de séance : 1

Lieu : St Florent
Médiathèque

Adhérents :

Non adhérents :

Contacter la Médiathèque

Cultivée ici ou ailleurs la vigne donne toujours du vin : les vins du monde*Jean-Marie GAY - Oenologue / Tom BRUNZLOW - Oenologue*

Nous apprendrons comment, au-delà de nos frontières, les cépages les plus réputés de France sont travaillés. Ces cépages ont séduit de nombreux pays et leurs vignerons. Ils connaissent des plantations, des élevages différents et donnent aussi des goûts et des saveurs à découvrir.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

**Pour vos amis, vos proches,
pensez à partager le savoir et le plaisir de la connaissance
en offrant les cours de l'UP Berry en BON CADEAU**

V.06 NOUVEAU**Mercredi 7 avril****18h30 à 21h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 42 €

Non adhérents : 47 €

Les whiskies des Orcades*Olivier ROUX*

Les Orcades, archipel subarctique situé à la pointe nord de l'Ecosse, présente un climat parmi les plus rigoureux d'Europe. Les whiskies produits localement sont imprégnés par leur terroir : iodés, salins, riches et intenses, enveloppés d'une tourbe subtile et maîtrisée. La dégustation de 5 whiskies emblématiques de l'archipel transportera votre imaginaire.

Aucune inscription ne sera prise le jour même.

L'abus d'alcool est dangereux, à consommer avec modération.

E.10 NOUVEAU**Judi 8 avril****14h30 à 16h00**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*141 route des 4 vents*

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 5 €

Visite du centre de tri des déchets de Bourges*TRI Indre Nièvre Cher TRI.INC - Centre de Tri*

Vous mettez en vrac l'ensemble de vos emballages et déchets recyclables dans votre poubelle jaune. Une batterie de machines, cribles balistiques, trieurs optiques, aimants, courant de Foucault... captent et séparent les matières à partir de leurs propriétés physiques. Venez découvrir le gigantesque système de tri des matières et comprendre l'enjeu mis en place pour mieux trier et valoriser nos déchets. TRI.INC : bâtiment juste avant SPA.

V.16 NOUVEAU**Vendredi 9 avril****19h30 à 22h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Cave Sélections et Millésimes*

Adhérents : 28 €

Non adhérents : 32 €

L'adaptation des vigneronniers à l'évolution climatique pour satisfaire les consommateurs : de nouveaux vins*Jean-Marie GAY - Œnologue / Tom BRUNZLOW - Œnologue*

Derrière chaque bouteille se cache une histoire, un savoir-faire et surtout une passion. Découvrez le quotidien des vigneronnes et vigneronniers, leurs défis, leurs joies et leur engagement pour élaborer des vins authentiques. Une rencontre inspirante avec celles et ceux qui font "le vin".

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

CH06**Dimanche 11 avril****15h à 16h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Châteauneuf-sur-Cher*2bis rue du Clos de l'Isle*

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 10 €

Souvenirs d'un voyage à Angkor*Jean-Pierre DELAMARRE*

Une présentation rapide sur l'histoire d'Angkor, architecture et situation sur le site des temples visités. La projection du film permettra de situer l'emplacement des temples concernés, leur architecture particulière. La définition des différents termes spécifiques à ce lieu aidera à mieux cerner ces temples.

Inscription à : christine.pommier1962@orange.fr et règlement sur place au Collectif Château 9

E.01 NOUVEAU**Jeudi 15 avril****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Hirondelles et Martinets, oiseaux des beaux-jours

Patrick DORLEANS - Agrégé de Biologie et de Géologie

Vous saurez tout (ou presque) sur ces oiseaux qui animent en été nos villes ou berges des plans d'eau. Qu'en disent les auteurs anciens ? Où passent-ils l'hiver ? Combien en restent-ils ? Comment vivent-ils ? Comment les protéger ? Des photographies inédites et des révélations de haut vol !

Mai 2027**A.04 NOUVEAU****Mardi 18 mai****14h à 16h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 45 €

Non adhérents : 50 €

Art floral : le livre fleuri

Catherine JOYAUX CORSELLI - Fleuriste d'événement

Un vieux livre flétri ou abîmé par le temps se transforme soudain en une composition florale. Pages ouvertes ou creusées, les fleurs redonnent vie aux mots et à l'écriture pour une autre histoire.

Venez avec pince coupante, ciseaux, sécateur et tablier.

Inscriptions et paiement, 8 jours avant.

A.06 NOUVEAU**Jeudi 20 mai****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges*Maison des associations**Salle à demander à l'accueil*

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Les sirènes, des légendes antiques jusqu'à Bourges

Patrick DORLEANS - Agrégé de Biologie et de Géologie

Sirènes-poissons, sirènes-oiseaux, transfigurations érotiques : elles ont charmé Ulysse, décoré Bourges, inspiré Andersen... De l'analyse à l'art, on voyageera dans un imaginaire qui a traversé des millénaires !

**BON CADEAU***Pour toute occasion***Offrez les cours de l'UP BERRY**

S.19**Mercredi 19 mai****18h30 à 20h30**

(4 séances : bi-mensuel - 26/05, 02/06, 09/06)

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 45 €

Non adhérents : 50 €

Initiation à la technique photographique

Axelle REBOUX - Photographe professionnelle

Comprendre la technique photographique dans son ensemble : du fonctionnement de l'appareil photo numérique au regard du photographe.

- Travailler son regard pour améliorer ses images.

- Une séance se déroulera sur le terrain pour une mise en pratique des cours.

- Puis une séance d'analyse des photos prises sur le terrain terminera le cycle

SF05**Vendredi 21 mai****18h30 à 20h**

Nbre de séance : 1

Lieu : St Florent - Médiathèque

Adhérents : Gratuit

Non adhérents : Gratuit

La vannerie sauvage

Frédéric THELINGE - Animateur nature

Point n'est besoin d'osier ! On peut tresser et fabriquer avec de la ronce, du noisetier ou du lierre. Nous verrons que nous pouvons fabriquer après la cueillette, des objets utilitaires ou décoratifs, selon ses goûts et ses envies, sans dépenses.

Inscriptions à la médiathèque de St Florent : 02 48 55 26 83, réservations conseillées.

V.11**NOUVEAU****Lundi 31 mai****18h30 à 21h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 25 €

Non adhérents : 30 €

La renaissance des vins bretons

Frédéric JUNGE - œnologue

Une trentaine de vignobles émergent sous l'impulsion de vignerons audacieux qui misent sur la douceur inattendue du climat breton pour produire des vins blancs, et même des rouges. Nous vous proposons de partir à la conquête de l'Ouest viticole pour découvrir vignerons et cépages implantés dans ce nouvel Eldorado. Nous ne terminerons pas autour d'un banquet mais simplement par une dégustation de quelques crus choisis. Aucune inscription ne sera prise le jour même.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Juin 2027

S.02**NOUVEAU****Jeudi 10 juin****19h à 20h30**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

Maison des associations

Salle à demander à l'accueil

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Le changement climatique : subir ou réagir ?

Patrick DORLEANS - Agrégé de biologie et géologie

La science ne peut pas convaincre les climatosceptiques mais elle comprend suffisamment la météo et le climat pour justifier ce que devient le climat. Canicules et inondations augmentent selon notre consommation de charbon et de pétrole. Des solutions existent donc pour s'y adapter et pour éviter le pire, c'est une question de... temps !

E.11**Mardi 15 juin****14h30 à 16h**

Nbre de séance : 1

Lieu : Bourges

141 route des 4 vents

Adhérents : 5 €

Non adhérents : 5 €

Visite du centre de tri des déchets de Bourges*TRI Indre Nièvre Cher TRI.INC - Centre de Tri*

Vous mettez en vrac l'ensemble de vos emballages et déchets recyclables dans votre poubelle jaune. Une batterie de machines, cribles balistiques, trieurs optiques, aimants, courant de Foucault... captent et séparent les matières à partir de leurs propriétés physiques. Venez découvrir le gigantesque système de tri des matières et comprendre l'enjeu mis en place pour mieux trier et valoriser nos déchets. TRI.INC : bâtiment juste avant SPA.

Juillet 2027**E.14****Samedi 3 juillet****10h à 11h00**

Nombre de séance : 1

Lieu : Bourges

Marais de Bourges

Adhérents : 9 €

Non adhérents : 12 €

Promenade en barque dans les marais classés de Bourges*PATRIMOINE MARAIS - Association de maraîchers*

Venez découvrir la partie cachée des marais, véritable paysage fait de terre et d'eau, façonné au cours des siècles. Prévoir une tenue adaptée. Visite soumise aux conditions météorologiques.

Rdv Place des Frênes, chemin de Caraqui, marais de Bourges.

Aucune inscription ne sera prise le jour même.

**Pour vos amis, vos proches,
pensez à partager le savoir et le plaisir de la connaissance
en offrant les cours de l'UP Berry en BON CADEAU**

**BON CADEAU***Pour toute occasion***Offrez les cours de l'UP BERRY**

2026 • 2027

Bulletin d'adhésion et d'inscription aux cours de l'Université Populaire du Berry

A découper ou à photocopier et à retourner dûment rempli à :

UP du BERRY :

Maison des associations - 28 rue Gambon 18000 BOURGES - Tél : 02 48 65 44 87

M. ☐ Mme ☐	Date de naissance :
Nom :	Prénoms :
Profession :	
Adresse complète :	
Tél. domicile : Tél. port. :	
Courriel :	

TITRE	CODE	TARIF
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
<i>Ci joint un chèque de :</i>		<i>Total Titres :</i> <i>+ Adhésion ⁽¹⁾</i> <i>Total général :</i>

Joindre une enveloppe timbrée pour toute inscription par correspondance ou le jour de la présentation.

⁽¹⁾ **Adhésion individuelle normale : 18 €**

Adhésion individuelle de soutien : à partir de 20 €

Courriel : upberry.bourges@gmail.com

Site : <http://upberry.fr>

UP
le Savoir
Partagé



aiderlavie
services à la personne

**Aide à la personne - Aide ménagère -
Maintien à domicile - Garde d'enfants -**

50% de
réduction
crédit d'impôt
possible

**chèque emploi service
universel (CESU) accepté**

Association AIDERLAVIE : 261 route de Saint Michel 18000 BOURGES

Tél: 02 48 65 29 99

Mail: aiderlavie@letraide18.fr Site: www.aider-la-vie.fr

Heures d'ouverture des bureaux: 8h00 - 12h00/13h30 - 17h30 (du lundi au vendredi)





UP DU BERRY : Le Savoir partagé

Conception graphique, mise en page et réalisation :

Bernard Poisson Création

Mail : poisson.creation@gmail.com

Facebook : Le Shooting

Tél : 06 14 21 31 03

2 route de St Florent 18400 VILLENEUVE-SUR-CHER

TORREFACTION D'AURON

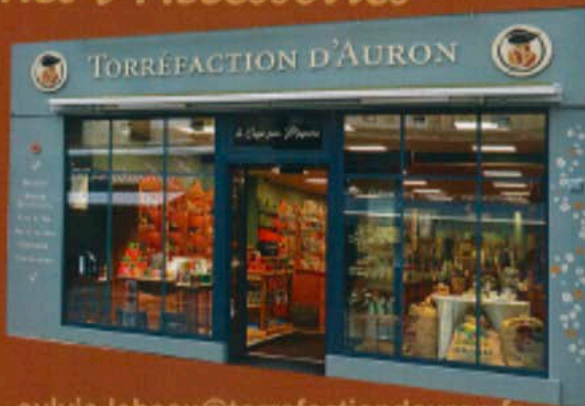
Cafés, Thés & Accessoires

Thés :

Dammann - Cannon
Christine Dattner
Compagnie & Co

Chocolats :

Voisin - Encuentro
Jura - Smeg



Tél : 02 48 69 07 88 sylvie.lebeau@torrefactiondauron.fr
75 rue d'Auron - 18000 BOURGES
www.torrefactiondauron.fr

Nos
menus
sur **f**

Facebook

Le Shooting le bistrot du studio

Bar Restaurant / Studio Photo

Tous les jours sauf mardi soir et mercredi



Cuisine traditionnelle / Vins du Berry / Formules bistrot

Le dimanche : Tapas le midi et Fromagée le soir

2 route de St Florent 18400 Villeneuve-sur-Cher

Réservations :

07 68 06 99 61

09 53 29 00 35

Or du Centre

Jacquet Père & Fils depuis 1970



Achat/Vente Or, Argt,
lingots, pièces

Expertises
Assurances
Successions

Bijoux anciens,
Gemmes et Perles

Membre de la Chambre
Nationale des Experts en
Horlogerie, Bijouterie,
Joannerie et Orfèvrerie

49 rue d'Auron 18000 BOURGES Tél : 02 48 70 66 75 Mail : orducentre@live.fr



ETSL
GÉNIE CLIMATIQUE

Éts Lefebvre

Tél : 06 64 73 03 48

Email : contact@etsl-gc.com

Installation Entretien

Mise en service Dépannage

Climatisation

Ventilation

Chaudière fioul /gaz

Chauffe-eau thermodynamique

Traitement de l'eau

Pompe à chaleur

PARTICULIERS & TERTIAIRE



3 Place de l'église 18400 VILLENEUVE-SUR-CHER